



AT-BIO-401

DIE MERK-ICH-MIR

Kapseln 60 Stück

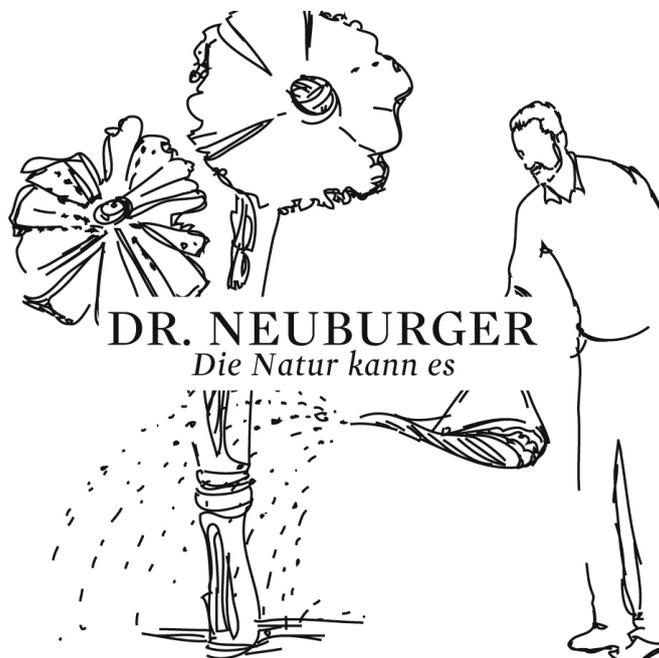
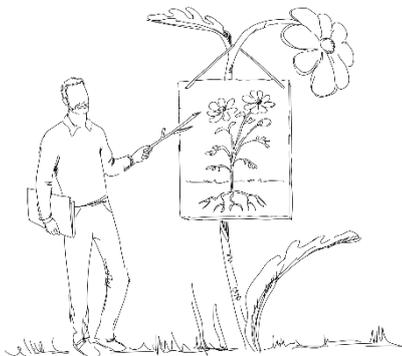
Nicht nur im zunehmenden Alter lässt unsere Merkfähigkeit nach. Vor allem bei erhöhter Stressbelastung neigen wir oft auch schon in jungen Jahren dazu unkonzentriert und damit vergesslich zu werden. Anhaltender Stress wirkt sich direkt auch auf unsere Gehirnleistung und unsere Konzentrationsfähigkeit aus.

Mit einer gesunden Lebensweise können wir unsere mentale Leistungsfähigkeit langanhaltend positiv beeinflussen. Neben einem gesunden Stressmanagement kommt es vor allem auf eine vitalstoffreiche Ernährung, ausreichend Bewegung und körperliche Aktivität sowie genügend erholsamen Schlaf an. Auch wirken regelmäßige geistige Stimulationen und soziale Interaktionen anregend auf unsere mentale Gesundheit.

Zusätzlich können wir unsere kognitive Leistungsfähigkeit mit Naturstoffen ernährungsphysiologisch unterstützen.

WAS KANN SIE?

- fördert Gedächtnisleistung und Konzentration
- regt die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen an
- zur ernährungsphysiologischen Unterstützung der kognitiven Funktionen und mentalen Leistungsfähigkeit
- zur täglichen Zufuhr wertvoller Naturpflanzen und sekundärer Pflanzenstoffe



FÜR KOGNITIVE UND MENTALE PERFORMANCE

Der Ginkgobaum ist als „lebendes Fossil“ eine der ältesten Baumarten der Erde. So kann der Ginkgobaum mit seinem stolzen Alter auch uns bis ins hohe Alter gut unterstützen. Der Blattextrakt der Ginkgoblätter ist wissenschaftlich gut untersucht und zeigt in Studien unterstützende Effekte auf Merkfähigkeit, Lernleistung und Konzentration. Die Gedächtnisleistung wird unterstützt und Stress wird besser bewältigbar. Ginkgoblattextrakt besitzt außerdem durchblutungsfördernde Eigenschaften. Die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen wird angeregt und die Gehirnzellen durch eine gesunde Kopfdurchblutung optimal mit Nährstoffen versorgt und aktiviert.

DIE MERK ICH MIR enthält Ginkgoblattextrakt in Kombination mit anregendem und aktivierendem Rosmarinpulver und Mistelkraut.

VERZEHRSEMPFEHLUNG

2-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser oder Tee einnehmen

WORAUS BESTEHT SIE?

ZUTATEN Rosmarinblätter*, Hydroxypropylmethylcellulose, Ginkgoblätterextrakt, Mistelkraut*.

*Aus kontrolliert-biologischem Anbau oder aus kontrollierter Bio-Wildsammlung. Gesamtanteil kBA 81%.

TIPP Mich gibt es auch als Tropfen.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel	2 Kapseln
Bio-Rosmarinblätter	162 mg	324 mg
Ginkgoblätterextrakt	50 mg	100 mg
Bio-Mistelkraut	20 mg	40 mg

- ✓ 100% natürliche Inhaltsstoffe
- ✓ Vegan
- ✓ Alkoholfrei

- ✓ Laktosefrei
- ✓ Fruktosefrei
- ✓ Glutenfrei

- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe

HINWEISE NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL: Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Zimmertemperatur lagern. Bei Schwangeren und Stillenden ist von der Anwendung abzuraten.